

Ich freue mich auf unsere Begegnung

Telefon: 089 - 121 35 465
Mobil: 0176 - 216 16 871
E-Mail: kontakt@shiatsu-spa.de
www.shiatsu-spa.de

Shiatsu in München
Amalienstraße 71
80799 München

Shiatsu am Tegernsee
Hauptstraße 1
83684 Tegernsee



Herzlichst Ihre



Claudia Brock
Shiatsu-Praktikerin
Dipl.-Biologin

Shiatsu



*Lebensenergie
im Fluss*



Claudia Brock

Shiatsu - Lebensenergie im Fluss

Shiatsu ist eine traditionelle ganzheitliche Körperarbeit, die unser Wohlbefinden, Leistungsvermögen und unsere Lebensfreude fördert und unterstützt.

Die Grundlage für Shiatsu sind die Meridiane – so genannte Energiekanäle – in denen die Lebensenergie durch unseren Körper und somit in jede Körperzelle fließt.

Ziel von Shiatsu ist es, den ständigen Fluss der Lebensenergie zu fördern und auszugleichen. Das geschieht durch sanften, tief wirkenden Druck mit Daumen und Handballen sowie durch Dehnung der Muskeln und Rotation der Gelenke.

Wellness für Körper, Geist und Seele

Shiatsu richtet sich an Menschen, die

- gestresst sind und Entspannung suchen
- sich müde und energielos fühlen
- sich in Veränderungsprozessen befinden
- das Bewusstsein für ihren Körper steigern wollen

Generell ist Shiatsu für Menschen jeden Alters geeignet – auch für Kinder und Jugendliche. Traditionell liegen Sie beim Shiatsu in bequemer Kleidung auf einer weichen Bodenmatte.

Shiatsu ist der Weg zu einem entspannteren Lebensstil, höheren Leistungsvermögen und einer besseren Vitalität.